

Zitronengras

Cymbopogon flexuosus 15 ml

dōTERRA | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



Pflanzenteil: Blatt

Extraktionsmethode: Dampfdestillation

Aromatische Beschreibung: Zitrusartig, krautig, rauchig

Chemische Hauptbestandteile: Geranial, Neral

HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Lebensmittelaroma
- Klärend und reinigend

Lemongrass

Cymbopogon flexuosus 15 ml

Artikel-Nummer: 60203815

PRODUKTBESCHREIBUNG

Unser Zitronengras wird von Bauernfamilien in Südindien kultiviert. Das ätherische Öl verfügt über ein rauchiges Zitrusaroma und bietet dem Anwender eine Vielzahl an positiven Nutzen. Zitronengras wird seit langer Zeit in der asiatischen Küche in Suppen, Tee und Currys sowie in Fisch- und Fleischgerichten verwendet. Zitronengras wirkt reinigend und klärend und ist deshalb ein häufiger Bestandteil in Gesichtspflegeprodukten.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Zum Würzen von Speisen
- Lässt sich gut mit Basilikum, Kardamom und Grüne Minze kombinieren
- Öl verdünnen, auf die Haut auftragen oder sprühen bevor Sie nach draußen gehen

ANWENDUNG

Diffusion: Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Gebrauch als Lebensmittelzusatz: Einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Äußere Anwendung: Zur Massage 5 Tropfen Öl mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen Öl mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Schwangere, Stillende oder sich in ärztlicher Behandlung befindende Personen sollen vor der Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten. Kontakt mit Augen, Innenohr und empfindlichen Bereichen vermeiden.

